Teaism Dietary Info	VEGETARIAN	VEGAN	NUT-FREE	COCONUT-FREE	SHELLFISH-FREE	GLUTEN-FREE*	DAIRY-FREE	SOY-FREE	*Modifications & Notes 10/11/22*
BIG DISHES									
Okonomiyaki - vegetable	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Okonomiyaki - chicken	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Okonomiyaki - shrimp	N	N	Y	Y	N	Y	Y	N	
Okonomiyaki - beef	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Okonomiyaki - salmon	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Palak Paneer	Y	modify	Y	N	Y	Y	modify	Y	*vegan & dairy-free - no cheese & no raita*
Thai Chicken Curry	N	N	Y	N	Y	Y	Y	N	
Udon Noodle Soup - vegetable	Y	Y	Y	Y	Y	modify	Y	N	*gf - rice instead of noodles*
Udon Noodle Soup - chicken	N	N	Y	Y	Y	modify	Y	N	*gf - rice instead of noodles*
Udon Noodle Soup - shrimp	N	N	Y	Y	N	modify	Y	N	*gf - rice instead of noodles*
Ochazuke - pickled plum	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Ochazuke - salmon	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Dream Salad	Y	Y	modify	Y	Y	Y	Y	Y	*nuts - modify no nuts*
BENTOS									
Chicken Bento Box - grilled chicken	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Chicken Bento Box - fried chicken	N	N	Y	Y	Y	N	Y	N	
Grilled Salmon Bento Box	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	modify	*soy-free - no yuzu sauce on salmon*
Beef Brisket Bento Box	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Vegan Black Bean Cake Bento Box	Y	Y	cashews	N	Y	Y	Y	modify	*soy-free - modify no togarashi dip*
Handroll Bento Box	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	modify	*soy-free - modify no mayo no tamari*
Tempura Bento Box	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	modify	*soy-free - modify no mayo no tamari*
SANDWICHES									
Vegan Cheeseburger	Y	Y	Y	modify	Y	modify	Y	N	*gf - substitute rice for ciabatta roll - coconut - modify no vegan cheese*
Korean Brisket Sandwich	N	N	Y	Y	Y	modify	Y	N	*gf - substitute rice for ciabatta roll*
Fried Salmon Cake Sandwich	N	N	Y	Y	Y	N	Y	N	
Chicken Sandwich - grilled	N	N	Y	Y	Y	modify	Y	N	*gf - substitute rice for ciabatta roll*
Chicken Sandwich - fried	N	N	Y	Y	Y	N	Y	N	
ALL DAY BREAKFAST									
Breakfast Okonomiyaki - fried eggs	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Breakfast Okonomiyaki - fried eggs & sausage	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	*ALERT PORK casing*
Breakfast Okonomiyaki- fried eggs & turkey bacon	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Egg Sandwich	Y	N	Y	Y	Y	modify	N	modify	*gf - sub rice for ciabatta roll / gf no asian slaw*
Egg Sandwich with Sausage	N	N	Y	Y	Y	modify	N	modify	*gf - sub rice for ciabatta roll / gf no asian slaw / ALERT PORK casing*
Egg Sandwich with Turkey Bacon	N	N	Y	Y	Y	modify	N	modify	*gf - sub rice for ciabatta roll / gf no asian slaw*
Cilantro Scrambled Eggs	Y	N	Y	Y	Y	modify	N	Y	*gf - substitute rice for flatbread*
Cilantro Scrambled Eggs with Sausage	N	N	Y	Y	Y	modify	N	Y	*gf - substitute rice for flatbread/ALERT - pork casing*
Cilantro Scrambled Eggs with Turkey Bacon	N	N	Y	Y	Y	modify	N	Y	*gf - substitute rice for flatbread*
Cilantro Scrambled Eggs with Tea Cured Salmon	N	N	Y	Y	Y	modify	N	Y	*gf - substitute rice for flatbread*
French Toast Single or Double Slice	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	
SIDE DISHES									
Asian Slaw	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Beef Brisket & Gochujang Sauce	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Beet Hummus	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Broccoli & Orange Fennel Vinaigrette	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Broccoli Tots & Togarashi Dip	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	
Brown Rice	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Chicken & Apple Sausage	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	*ALERT pork casing*
Curried Lentil Soup	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Fried Chicken & Onion Sauce	N	N	Y	Y	Y	N	Y	N	
Grilled Chicken - sweet chili glaze	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Grilled Salmon - yuzu sauce	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	modify	*soy-free - modify no yuzu sauce*
Grilled Vegan Beet-Quinoa Patty & Togarashi	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	modify	*soy-free - modify no togarashi / can substitute raita*
Grilled Vegetable Kabob	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Pickled Cabbage	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Spaghetti Squash & Sesame Drizzle	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Tea Cured Salmon	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Turkey Bacon	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
SAUCES									
Gochujang Sauce	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Miso Spread	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Okono Sauce	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Orange Fennel Vinaigrette	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Raita	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	Y	
Roasted Tea Vinaigrette	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Sesame Drizzle	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Sweet Chili Glaze	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Togarashi Vegan Dip	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Wasabi Sauce	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	
DESSESRTS									
Salty Oat Cookie	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	
Chocolate Salty Oat Cookie	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	
Chunky Pecan Salty Oat Cookie	Y	N	pecans	N	Y	N	N	Y	
Ginger Scones	Y	modify	Y	N	Y	N	Y	Y	*vegan - no butter - substitute coconut spread*
GF Hempheart Cookie	Y	N	N	Y	Y	Y	N	Y	
Jasmine Crème Brulee	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	Y	
Dolcezza Matcha Gelato	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	Y	
Mochi	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
BEVERAGES									
Chai	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	Y	
Teas & Tisanes - EXCEPT Manipura Tisane	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Manipura Tisane	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	
Boba Tea as we make it	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	Y	
Just the Pearls	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Matcha Sweet Green Tea	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Ginger Limeade	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Lassi	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	Y	
Mango Juice	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	