Teaism

Dietary Info

	VEGETARIAN	VEGAN	NUT-FREE	COCONUT-FREE	SHELLFISH-FREE	GLUTEN-FREE	DAIRY-FREE	SOY-FREE	*Modifications & Notes 5/27/21*
BIG DISHES									
Okonomiyaki - vegetable	Y	N	Y	Y	Y	N	Y	N	
Okonomiyaki - chicken	N	N	Y	Y	Y	N	Y	N	
Okonomiyaki - shrimp	N	N	Y	Y	N	N	Y	N	
Okonomiyaki - beef	N	N	Y	Y	Y	N	Y	N	
Okonomiyaki - salmon	N	N	Y	Y	Y	N	Y	N	
Breakfast Okonomiyaki - fried eggs	Y	N	Y	Y	Y	N	Y	N	
Breakfast Okonomiyaki - fried eggs & sausage	N	N	Y	Y	Y	N	Y	N	*ALERT PORK casing*
Breakfast Okonomiyaki- fried eggs & turkey bacon	N	N	Y	Y	Y	N	Y	N	
Palak Paneer	Y	modify	Y	N	Y	Y	modify	Y	*vegan & dairy-free - no cheese & no raita*
Thai Chicken Curry	N	N	Y	N	Y	Y	Y	N	
Udon Noodle Soup - vegetable	Y	Y	Y	Y	Y	modify	Y	N	*gf - rice instead of noodles*
Udon Noodle Soup - chicken	N	N	Y	Y	Y	modify	Y	N	*gf - rice instead of noodles*
Udon Noodle Soup - shrimp	N	N	Y	Y	N	modify	Y	N	*gf - rice instead of noodles*
Kale Salad - grilled chicken / sumac or togarashi	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Kale Salad - fried chicken / sumac or togarashi	N	N	Y	Y	Y	N	Y	N	
Kale Salad - beet-quinoa patty / sumac or togarashi	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	modify	*soy-free - no dressing or substitute raita*
Kale Salad - grilled shrimp / sumac or togarashi	N	N	Y	Y	N	Y	Y	N	
Kale Salad - beef brisket / sumac or togarashi	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Kale Salad - grilled salmon / sumac or togarashi	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	
BENTOS									
Chicken Bento Box - grilled chicken	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Chicken Bento Box - fried chicken	N	N	Y	Y	Y	N	Y	N	
Grilled Salmon Bento Box	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Beef Brisket Bento Box	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Vegan Beet-Quinoa Patty Bento Box	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	modify	*soy-free - modify no tosazu sauce & no togarashi dip*
SANDWICHES									
Vegan Cheeseburger	Y	Y	Y	Y	Y	modify	Y	N	*gf - substitute rice for ciabatta roll*
Korean Brisket Sandwich	N	N	Y	Y	Y	modify	Y	N	*gf - substitute rice for ciabatta roll*
Fried Salmon Cake Sandwich	N	N	Y	Y	Y	N	Y	N	
Chicken Sandwich - grilled	N	N	Y	Y	Y	modify	Y	N	*gf - substitute rice for ciabatta roll*
Chicken Sandwich - fried	N	N	Y	Y	Y	N	Y	N	
Egg Sandwich	Y	N	Y	Y	Y	modify	Y	N	*gf - substitute rice for ciabatta roll*
Egg Sandwich with Sausage	N	N	Y	Y	Y	modify	Y	N	*gf - substitute rice for ciabatta roll / ALERT - pork casing*
Egg Sandwich with Turkey Bacon	N	N	Y	Y	Y	modify	Y	N	*gf - substitute rice for ciabatta roll*
SIDE DISHES									
Asian Slaw	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Beef Brisket & Gochujang Sauce	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Brown Rice	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Chicken & Apple Sausage	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	*ALERT PORK casing*
Cucumbers with Tosazu	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	modify	*soy-free - modify no tosazu sauce*
Fried Chicken & Onion Sauce	N	N	Y	Y	Y	N	Y	N	
Grilled Chicken - sweet chili glaze	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Grilled Salmon - sweet chili glaze	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Grilled Vegan Beet-Quinoa Patty & Togarashi	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	modify	*soy-free - modify no togarashi / can substitute raita*
Grilled Vegetable Kabob	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Lentil Soup	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Sweet Potatoes with Miso Sauce	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	modify	*soy-free - modify no miso sauce*
Turkey Bacon	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
SAUCES									
Gochujang Sauce	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Miso Sauce	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Miso Spread	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Okono Sauce	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Raita	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	Y	
Sumac Vinaigrette	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Sweet Chili Glaze	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Togarashi Vegan Dip	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Tosazu Sauce	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	
Wasabi Sauce	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	
DESSESRTS									
Salty Oat Cookie	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	
Chocolate Salty Oat Cookie	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	
Chunky Pecan Salty Oat Cookie	Y	N	pecans	N	Y	N	N	Y	
Ginger Scones	Y	modify	Y	N	Y	N	Y	Y	*vegan - no butter - substitute coconut spread*
BEVERAGES									
Chai	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	Y	
Teas & Tisanes	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Boba Tea as we make it	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	Y	
Just the Pearls	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Matcha Sweet Green Tea	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Ginger Limeade	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Lassi	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	Y	
All Juices	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	