

<i>Teaism</i>	NUTS	COCONUT	SHELLFISH	VEGETARIAN	VEGAN	GLUTEN-FREE	DAIRY-FREE	SOY-FREE	Modifications & Notes 9-10-20
Dietary Info									
BIG DISHES									
Okonomiyaki - vegetable	N	N	N	Y	N	N	Y	N	
Okonomiyaki - chicken	N	N	N	N	N	N	Y	N	
Okonomiyaki - shrimp	N	N	Y	N	N	N	Y	N	
Okonomiyaki - beef	N	N	N	N	N	N	Y	N	
Okonomiyaki - salmon	N	N	N	N	N	N	Y	N	
Palak Paneer	N	Y	N	Y	modify	Y	modify	Y	vegan & dairy-free - no cheese & no raita
Thai Chicken Curry	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	
Udon Noodle Soup - vegetable	N	N	N	Y	Y	modify	Y	N	gf - rice instead of noodles
Udon Noodle Soup - chicken	N	N	N	N	N	modify	Y	N	gf - rice instead of noodles
Udon Noodle Soup - shrimp	N	N	Y	N	N	modify	Y	N	gf - rice instead of noodles
Kale Salad - grilled chicken	N	N	N	N	N	Y	Y	N	
Kale Salad - beet-walnut patty	walnuts	N	N	Y	Y	Y	Y	modify	soy-free - get the vegan togarashi dip not the sumac vinaigrette
Kale Salad - grilled shrimp	N	N	Y	N	N	Y	Y	N	
Kale Salad - beef brisket	N	N	N	N	N	Y	Y	N	
Kale Salad - grilled salmon	N	N	N	N	N	Y	Y	N	
BENTOS									
Grilled Chicken Bento Box	N	N	N	N	N	Y	Y	N	
Grilled Salmon Bento Box	N	N	N	N	N	Y	Y	N	
Beef Brisket Bento Box	N	N	N	N	N	Y	Y	N	
Vegan Beet-Walnut Patty Bento Box	walnuts	N	N	Y	Y	Y	Y	modify	soy-free - modify no tosozu sauce
SANDWICHES									
Vegan Cheeseburger	walnuts	N	N	Y	Y	modify	Y	Y	gf - substitute rice for bun
Korean Brisket Sandwich	N	N	N	N	N	modify	Y	N	gf - substitute rice for bun
Fried Salmon Cake Sandwich	N	N	N	N	N	N	Y	Y	
Grilled Chicken Sandwich	N	N	N	N	N	modify	Y	N	gf - substitute rice for bun
Egg Sandwich	N	N	N	Y	N	modify	Y	Y	gf - substitute rice for bun
Egg Sandwich with Sausage	N	N	N	N	N	modify	Y	Y	gf - substitute rice for bun / ALERT - pork casing
SIDE DISHES									
Brown Rice	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	
Vegetable Kabob	N	N	N	Y	Y	Y	Y	N	
Grilled Chicken - sweet chili glaze	N	N	N	N	N	Y	Y	N	
Grilled Salmon - sweet chili glaze	N	N	N	N	N	Y	Y	N	
Beef Brisket & Gochujang Sauce	N	N	N	N	N	Y	Y	N	
Grilled Beet-Walnut Patty & togarashi	walnuts	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	
Asian Slaw	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	
Cucumbers with Tosazu	N	N	N	Y	Y	Y	Y	modify	soy-free - modify no tosozu sauce
Sweet Potatoes with Miso	N	N	N	Y	Y	Y	Y	modify	soy-free - modify no miso sauce
Chicken & Apple Sausage	N	N	N	N	N	Y	Y	Y	ALERT PORK casing
SAUCES									
Gochujang Sauce	N	N	N	Y	Y	Y	Y	N	
Okono Sauce	N	N	N	Y	Y	Y	Y	N	
Sumac Vinaigrette	N	N	N	Y	Y	Y	Y	N	
Tosazu Sauce	N	N	N	Y	Y	Y	Y	N	
Togarashi Vegan Mayo	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	
Miso Mayo	N	N	N	Y	Y	Y	Y	N	
Sweet Chili Glaze	N	N	N	Y	Y	Y	Y	N	
Miso Sauce	N	N	N	Y	Y	Y	Y	N	
Wasabi Mayo	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	
Raita	N	N	N	Y	N	Y	N	Y	
DESSERTS									
Salty Oat Cookie	N	N	N	Y	N	N	N	Y	
Chocolate Salty Oat Cookie	N	Y	N	Y	N	N	N	Y	
Chunky Pecan Salty Oat Cookie	pecans	Y	N	Y	N	N	N	Y	
Ginger Scones	N	Y	N	Y	modify	N	Y	Y	vegan - no butter substitute coconut spread
BEVERAGES									
Chai	N	N	N	Y	N	Y	N	Y	
Teas & Tisanes	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	
Boba Tea as we make it	N	N	N	Y	N	Y	N	Y	
Just the Pearls	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	
Matcha Sweet Green Tea	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	
Ginger Limeade	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	
Iced Chai	N	N	N	Y	N	Y	N	Y	
Lassi	N	N	N	Y	N	Y	N	Y	
All Juices	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	

DISCLAIMER

While we have tried our best to thoroughly research these issues, we cannot guarantee the accuracy of the posted information. If you have questions, please consult a doctor.
 All grains risk cross-contamination. We cook and bake with nuts and gluten so the risk of cross-contamination exists.
 * Items listed as gluten-free are not "CERTIFIED" Gluten Free. Cashiers have detailed binders with ingredient lists.
Note: All menu items on this chart may not be available at all Teaism locations.