

# Diet Restrictions

	Vegetarian	Vegan	Gluten-free	
<b>BIG DISHES</b>				
Thai Chicken Curry	N	N	N	
Palak Paneer	Y	N	Y	
Tempeh Curry	Y	Y	N	
Curried Chicken Salad	N	N	Y	GF-modify no dressing on greens
Tofu Noodle Salad	Y	Y	N	
Buffalo Burger	N	N	Y	GF-modify no bread, no bbq sauce
Veggie Burger	Y	Y	Y	vegan-modify no mayo, gluten-free modify no bread, no dressing on green salad
Crabcake Special	N	N	N	
Kebab Plate – beef, chicken, or seitan	N/N/Y	N/N/Y	Y/Y/N	
Seitan Stir Fry	Y	Y	N	
<b>BENTOS</b>				
Salmon Bento	N	N	N	
Veggie Bento	Y	Y	Y	GF-modify no soy sauce on tofu
Chicken Bento	N	N	N	
Meatball Bento	N	N	N	
Tuna Bento	N	N	Y	GF-modify no dressing on broccoli
Handroll Bento	N	N	Y	GF-modify no soy sauce
<b>OCHAZUKES</b>				
Salmon	N	N	N	
Plum	Y	Y	Y	GF-modify no ochazuke sprinkles
Beef	N	N	Y	GF-modify no ochazuke sprinkles
Shrimp	N	N	Y	GF-modify no ochazuke sprinkles

## UDON NOODLE SOUPS

Chicken or Shrimp	N	N	N	
<b>SOUPS</b>				
Miso	N	N	Y	GF-miso may have barley, ours doesn't
Asian Gazpacho	Y	Y	N	vegan-modify no yogurt
Curry Lentil	Y	Y	N	vegan-modify no yogurt
<b>SMALL/SIDES</b>				
Shrimp Rolls	N	N	N	
Green Salad	Y	Y	Y	GF-modify no dressing
Seaweed Salad	Y	Y	Y	GF-but has msg
Vegetable Tempura	Y	N	N	
Vegetable Eggrolls	Y	N	N	
Sticky/Brown Rice	Y	Y	Y	
Sweet Potato Salad	Y	Y	Y	GF-miso may have barley, ours doesn't
Tofu Side	Y	Y	Y	GF-modify no soy sauce
Asian Slaw	Y	N	Y	
Sauteed Broccoli	Y	Y	N	
Green Beans	Y	Y	Y	
Cucumber Salad	Y	Y	Y	modify for all-no tosazu
Cabbage Side	Y	Y	Y	
Edamame	Y	Y	Y	
Naan with mango chutney	Y	N	N	
Chips	Y	N	Y	
<b>SANDWICHES</b>				
Turkey & Brie	N	N	N	
Vietnamese Wrap	N	N	N	
Portobello/GoatCheese	Y	N	N	
<b>BREAKFAST</b>				
Sourdough Waffle	Y	N	N	
French Toast	Y	N	N	
Scrambled Eggs	Y	N	Y	GF-modify no bread
Eggs & Salmon	N	N	Y	GF-modify no bread
Scrambled Tofu	Y	Y	Y	vegan & GF-modify no bread
Sausage, Naan, Raita	N	N	Y	GF-modify no naan
Salmon, Naan, Raita	N	N	Y	GF-modify no naan
Granola	Y	N	Y	
Irish Oatmeal	Y	Y	Y	vegan-modify no honey, no milk GF-oats?
Birchermeusli	Y	N	N	

**BREAKFAST SIDE**

Chicken Sausage	N	N	Y
Tea Cured Salmon	N	N	Y
Scones	Y	N	N

**DESSERT**

Gelato	Y	N	Y
Sorbet	Y	Y	Y
Salty Oat Cookies	Y	N	N
Apricot Tea Cake	Y	N	N
Chocolate Torte	Y	N	Y
Coconut Rice Pudding	Y	N	Y
Crème Brulee	Y	N	Y
Mochi	Y	Y	Y
Rugelach Trio	Y	N	N
Shortbread Cookies	Y	N	N
Toffee Chunk Cookie	Y	N	N

**AFTERNOON TEA**

Traditional menu	N	N	N
Asian menu	N	N	Y
Trad.-vegetarian, modify w/ 2 cucumber sands.			
Asian - GF-modify no soy sauce on tofu			

**DRINKS**

	Vegetarian	Vegan
Chai	Y	N
All other teas	Y	Y
Chai Shake	Y	N
Ginger Limeade	Y	Y
Lassi	Y	N
All Juices	Y	Y
Ginger Ale	Y	Y
Zhenzhou Pearls	Y	N
Tisanes	Y	Y
Beer	gluten-free	N

**DISCLAIMER** - While we've tried our best to thoroughly research these issues, we cannot guarantee the accuracy of the information posted. Please consult with a doctor regarding any concerns you may have.