

Diet Restrictions

	Nuts	Shellfish	Vegetarian	Vegan	Gluten-free
BIG DISHES					
Thai Chicken Curry		Y	N	N	Y
Palak Paneer			Y	N	Y
Curried Chicken Salad		Y	N	N	modify GF-modify no dressing on greens
Tofu Noodle Salad	modify		Y	Y	N nuts-modify no nuts
Buffalo Burger			N	N	modify GF-modify no bread & no bbq sauce
Veggie Burger			Y	modify	modify vegan-no mayo GF- no bread, no bbq, no dressing on greens
Kebab Plate – Beef			N	N	Y
Kebab Plate – Chicken			N	N	Y
Seitan Stir Fry	modify		Y	Y	N nuts-modify no nuts
Udon Noodle Soup-Chicken			N	N	N
Udon Noodle Soup-Shrimp		Y	N	N	N
Turkey & Brie Sandwich			N	N	N
Vietnamese Wrap Sandwich			N	N	N
Portobello & Goat Cheese Sandwich			Y	N	N

BENTOS

Salmon Bento			N	N	N
Veggie Bento			Y	Y	modify GF-modify no soy sauce on tofu
Chicken Bento			N	N	N
Handroll Bento			N	N	modify GF-modify no soy sauce

MSG ALERT-sprinkles on the bento box rice may contain MSG-modify-no sprinkles

OCHAZUKES

Salmon			N	N	N
Plum			Y	Y	modify GF-modify no ochazuke sprinkles
Shrimp		Y	N	N	modify GF-modify no ochazuke sprinkles

MSG ALERT-sprinkles on the Ochazuke dishes may contain MSG-modify-no sprinkles

SMALL & SIDES DISHES

Miso Soup		N	N	issue	GF-miso may be a concern
Asian Gazpacho		Y	modify	N	vegan-modify no yogurt
Curry Lentil Soup		Y	modify	Y	vegan-modify no yogurt
Chinese Noodle Soup		Y	Y	N	vegan-modify no yogurt
Shrimp Rolls	Y	N	N	N	
Green Salad		Y	Y	modify	GF-modify no dressing
Seaweed Salad		Y	Y	issue	seaweed salad has MSG
Brown/Indian Rice		Y	Y	Y	
Sweet Potato Salad		Y	Y	issue	GF-miso in sauce may be a concern
Tofu Side		Y	Y	modify	GF-modify no soy sauce
Asian Slaw		Y	N	Y	
Cold Broccoli Side		Y	Y	modify	GF-modify no dressing
Sauteed Green Beans		Y	Y	Y	
Cucumber Salad		modify	modify	modify	V/V/GF-modify no tosozu sauce
Purple Cabbage Side		Y	Y	Y	
Edamame		Y	Y	Y	
Naan with mango chutney		Y	N	N	
Chips		Y	N	Y	

BREAKFAST SIDES & ENTREES

Sourdough Waffle		Y	N	N	
French Toast		Y	N	N	
Scrambled Eggs		Y	N	modify	GF-modify no bread
Eggs & Salmon		N	N	modify	GF-modify no bread
Scrambled Tofu		Y	modify	modify	vegan & GF - modify no bread
Sausage, Naan, Raita		N	N	N	
Salmon, Naan, Raita		N	N	N	
Granola	Y	Y	N	Y	
Irish Oatmeal		Y	modify	issue	vegan-modify no honey, no milk GF-oats may be a concern
Birchermeusli	Y	Y	N	N	
Chicken Sausage		N	N	Y	
Tea Cured Salmon		N	N	Y	
Sweet Nann	Y	Y	N	N	
Scones		Y	N	N	

DESSERT

Gelato		Y	N	Y	
Sorbet		Y	Y	Y	
Salty Oat Cookie		Y	N	N	
Chocolate Salty Oat Cookie		Y	N	N	

Hungarian Tea Cake		Y	N	N
Chocolate Silk w/gelato	Y	Y	N	Y
Coconut Rice Pudding	Y	Y	N	Y
Creme Brulee		Y	N	Y
Mochi		Y	Y	Y
Rugelach Trio	Y	Y	N	N
Shortbread Cookie Trio		Y	N	N
Toffee Chocolate Chunk Cookie	Y	Y	N	N

DRINKS

Vegetarian Vegan

Chai	Y	N
Other Teas-hot \$ iced	Y	Y
Tisanes-hot & iced	Y	Y
Chai Shake	Y	N
Ginger Limeade	Y	Y
Lassi	Y	N
All Juices	Y	Y
Japanese Sweet Green Tea	Y	Y
Zhenzhou Pearls	Y	N

DISCLAIMER - While we've tried our best to thoroughly research these issues, we cannot guarantee the accuracy of the posted information. Please consult a doctor with any questions you may have.